

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence 17 Janvier 2025 · de 14h à 16h

Suivi d'un atelier de 20 séances, tous les vendredis de 15h30 à 16h30

Salle des fêtes · Rue de la mairie à Trans-la-Forêt

Inscription auprès de DENIEL Fanny
Responsable d'Ille et vilaine pour Siel Bleu
à fanny.daniel@sielbleu.org